

ד'ה': ילד, של מי אתה? מה אתה עושה פה? נכיר את מעגלי השייכות שלנו ואת המשמעות שלהם בחיים שלנו

חלק א': מה זה אומר להיות שייך

מטרות: נתמודד עם המושג שייכות מתוך הניסיון למצוא לו דוגמאות בחיים שלנו

1. הדגל שלי - נחלק לכל חניך בקבוצה חתיכת אל-בד מרובעת וצבעי גואש או טושים ונבקש מהם לצייר את הדגל שהם מרגישים הכי שייכים אליו. נסביר שזה לא חייב להיות דגל אמיתי ושהם יכולים להמציא דגל לכל דבר שהם מרגישים הכי שייכים אליו (משפחה, חברים, קבוצת כדורגל, מושב וכו'). אם הם רוצים אפשר להכין יותר מדגל אחד. כשכולם סיימו, נבקש מהם להניח לדגלים להתייבש ונגיד להם שנחזור אליהם לקראת סוף הפעולה.

חלק ב': קליעה למעגל

מטרות: נזהה את המעגלים אליהם אנחנו מרגישים שייכים

2. מעגלי השייכות שלי - לצורך החלק השני נצטרך ליצור לוח מטרה גדול על הרצפה (בעזרת חישוקים/ מסקנטייפ על הרצפה/ פלקטים עם עיגול מצוייר עליהם או כל פתרון שמתאפשר לכם).

א. סדר המעגלים - נתן לקבוצה כרטיסיות עם שמות מעגלי השייכות שלהם (משפחה, חברים, כיתה, קבוצה בק"ן, בית ספר, מושב, מדינה, עולם) ונבקש ממנה להניח את הכרטיסיות בלוח המטרה הגדול על פי הסדר של מעגלי השייכות שלהם - מהמעגל הכי קטן והכי קרוב למעגל הכי רחוק. עליהם להחליט ביחד, זה בסדר אם מעגל יקבל יותר מכרטיסייה אחת.

ב. איפה אני בכל מעגל - נעמיד את הקבוצה מסביב ללוח המטרה הגדול במרחק כמה צעדים ממנו, לכל חניך נתן כדור נייר. בכל פעם נשאל את הקבוצה שאלה בנוגע למעגלי השייכות והחניך שירצה לענות עליה יצטרך לקלוע את כדור הנייר למעגל עליו הוא רוצה לדבר. במידה וקלע למעגל אחר ממה שרצה - יצטרך לדבר על המעגל שקלע אליו.

שאלות לדוגמא:

- מה המעגל שאני מרגיש/ה הכי שייך/ת אליו?
- מה המעגל שאני נמצאת בו הכי הרבה?
- מה המעגל הכי חדש שלי?
- מה המעגל שאני מרגיש/ה הכי פחות שייכת אליו?
- מה המעגל שאני הכי משפיע/ה בו?
- מה המעגל שאני הכי פחות משפיע/ה בו?

חלק ג': המעגלים שלנו

מטרות: נדון בחשיבות מעגלי השייכות בחיינו

3. המעגל שהכי חשוב לי - ניקח את הדגלים שיצרנו בתחילת הפעולה ונבקש מהחניכים להניח את הדגלים במעגל השייכות שהם שייכים אליו.

נתיישב במעגל מסביב ללוח המטרה עם הדגלים ונבקש מכל מי שרוצה לשתף שיספר לנו על הדגל שלו - מה הוא מסמל, מה המחשבה מאחוריו, לאיזה מעגל הוא שייך ולמה נבחר דווקא המעגל הזה.



אחרי שכל מי שרצה לשתף שיתף (או כשהזמן עומד להיגמר לנו) נסכם:

- מה זה אומר להיות שייך למשהו? איך זה מרגיש?
- האם יש מעגלים שאנחנו בוחרים להיות בהם? האם יש מעגלים שלא?
- האם אפשר להיות בלי להיות שייך לשום מעגל? איך זה ירגיש?
- בשביל מה אנחנו צריכים מעגלי שייכות?

לסיכום: מעגל שייכות הוא קבוצה של אנשים שאנחנו מרגישים טוב איתם – שאנחנו נהנים להיות חלק מהם, שאיתם אנחנו מרגישים שאנחנו יכולים להיות מי שאנחנו רוצים, שאנחנו יכולים לגדול ולהתפתח ושאנחנו אפילו יכולים להשפיע. מעגלי שייכות מעצבים את מי שאנחנו ולכן הם חשובים.