



נפגשים.ות

מרחוק

פעילויות וירטואליות בתקופת הקורונה

מרץ 2020

1



לשרותכם
***8108**

מטה יהודה.
מובילים באיכות החיים.
www.m-yehuda.org.il



- מצורף לינק לאתר משרד הבריאות: <https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/>

שנהיה כולנו בריאים/ות!

צוות מחלקת הנוער

תוכן

3	איך מתחילים?
3	פעילות התנועה ביישוב:
3	פעילות והדרכת גיל תיכון.
4	אני לא יודע/ת איך לעבוד עם כל הטכנולוגיה הזאת! מה עושים?
4	כלים אינטרנטיים שיכולים לעזור.
4	כלים לשיחות וידאו.
4	כלים למתודות ופעילויות.
5	פעילויות שאפשר לעשות וירטואלית.
7	קישורים לרעיונות נוספים:
7	מערכי הדרכה של תנועות הנוער לפעילות מרחוק.
7	רעיונות להורים.
7	לימודים מרחוק.



איך מתחילים?

פעילות התנועה ביישוב:

1. **התייעצות עם הגורם המלווה ביישוב ועם נציג וועד היישוב** – מה הקהילה מתכננת? מה מאושר לי לעשות ומה לא מאושר? אילו רעיונות יש להם/ן?
2. **שיחה אישית לכל אחד/ת מצוות ההדרכה** – מה שלומך? איך את/ה מרגיש/ה לאור המצב? מה את/ה מתכנן/ת לעשות בתקופה הקרובה? איך לדעתך נשמור על קשר עם חניכים/ות? מה אפשר לעשות ביישוב?
3. **לקבוע ישיבת צוות וירטואלית או שיחת ועידה עם הצוות** – בכל אחת מהפלטפורמות האפשריות לכך. להעלות יחד רעיונות – איך צוות ההדרכה ממשיך לתת מענה לחניכים בתקופה הזו? איך מדריך/ה שומר/ת על קשר עם החניכים/ות שלו/ה? יחד עם הצוות – **לקבוע לוז פעילות וירטואלית**. ממש לכתוב – באילו ימים נעודד פעילות קבוצתית מרחוק? באילו ימים נעודד ביקורי בית? מתי עושים שיחת צוות וירטואלית נוספת? עד איזה יום כל אחד מהמדריכים/ות יוצר קשר עם כל החניכים/ות שלו לשמוע מה מצבם?
4. **עדכון ההורים בתכנית הפעילות** – בפלטפורמות הרגילות בהן אתם/ן מעדכנים/ות בשגרה. ניתן גם לפתוח קבוצת ווטסאפ ייעודית לתקופה, אם זה מרגש לכם/ן רלוונטי.
5. **פעילות וירטואליות קבוצתית** – כל מדריך/ה עם הקבוצה שלה, בליווי ו-וידאו שלכם שזה אכן נעשה.

פעילות והדרכת גיל תיכון

1. **התייעצות עם הגורם המלווה ביישוב ועם נציג וועד היישוב** – מה הקהילה מתכננת? מה מאושר לי לעשות ומה לא מאושר? אילו רעיונות יש להם/ן?
2. **שיחות טלפוניות אישיות לכל אחד/ת מהחניכים/ות** – מה שלומך? איך את/ה מרגיש/ה ביחס למצב? יש דברים שמלחצים או מפחידים? יש שאלות? מה את/ה מתכננת לתקופה הזו?
3. **לייצר מפגשים קבוצתיים או של מספר חניכים/ות יחד בוידאו צ'אט**



4. במידה ומתאפשר – מפגשים אחד-על-אחד – כמובן תוך שמירה על כל כללי משרד הבריאות ותוך שיחה ותיאום עם הגורם המלווה ביישוב

אני לא יודע/ת איך לעבוד עם כל הטכנולוגיה הזאת! מה עושים?

גם אנחנו במחלקת הנוער זמינים/ות לכל שאלה. אבל הרעיון הכי טוב הוא להיעזר בבני ובנות הנוער עצמם!! הרי כל המטרה היא שנוכל להיות איתם בקשר ולהעסיק אותם... ולעזר למדריך/ת הנוער הדינאמית שלהם זו אחלה תעסוקה. תבקשו מהם שיכינו לכם מדריך... שיסבירו לכם בטלפון... שיעשו את זה עבורכם/ן.

כלים אינטרנטיים שיכולים לעזור

כלים לשיחות וידאו

1. סרטון הדרכה למפגש מקוון בפלטפורמת גוגל -
<https://drive.google.com/file/d/1euYjiG3jA-RtEffUBv0uaxkXqNh1qIHt/view>
2. צוות החינוך של מיקרוסופט הוציא סרטון שמרכז את היכולות של Microsoft Teams - איך מקימים צוות, איך מעבירים שיעור מקוון, אין מקליטים שיעור וכו':
<https://www.youtube.com/watch?v=70L6pokfffo>
3. ZOOM – תכנה שמאפשרת מפגש של מספר משתתפים מרחוק, בוידאו:
<https://apps.apple.com/il/app/zoom-cloud-meetings/id546505307?l=iw>
a. סרטון הדרכה:
<https://www.youtube.com/watch?v=leMiho1VORg&feature=youtu.be>
4. Skype - פלטפורמה לשיחות וידאו: <https://www.skype.com/en/>

כלים למתודות ופעילויות

1. משחק Kahoot מרחוק: <https://kahoot.com/blog/2020/02/27/kahoot-free-access-schools-higher-education-coronavirus/>
2. To-be - אתר לדיוני דילמה וירטואלים. יש מנהל שמרכיב דיון סביב דילמה מסויימת, בונה דמויות עם דעות מסוימות ומעלה קישורים לכתבות וסרטונים. החניכים נכנסים לקישור, מקבלים דמות



שצריכים לייצג את העמדה שלה בדילמה, עוברים בין הכתבות והסרטונים ונכנסים לצ'ט עם טיימר שצריכים בזמן הנתון לשכנע את שאר הקבוצה בעמדה שלהם. <http://www.to-be.co.il/>

3.

פעילויות שאפשר לעשות וירטואלית

1. **לעודד את צוות ההדרכה לפתוח ערוץ ביוטיוב ("ערוץ הבידוד")** – להעלות לשם סרטונים, "אתגרים" ועוד
 2. **יצירה משותפת** – ניתן דוגמא (למשל ציור מסוים) או הגדרה (למשל-ארמון) וכל חניך/ה יצטרכו ליצור את זה בבית ולהעלות את התמונה לווטסאפ.
 3. **סיפור בהמשכים בווטסאפ** – המדריך/ה מתחילה שורה של סיפור, החניך/ה הבאה ממשיכה אותה וכך הלאה...
 4. **לראות "יחד" סרט** – בוחרים/ות סרט משותף לכל הקבוצה וצופים בו באותה השעה. תוך כדי אפשר להתכתב עליו בווטסאפ. בסוף הסרט המדריך/ה יכולה לשלוח כמה שאלות מרוכזות על הסרט, במידה והייתה לו איזו שהיא פואנטה מיוחדת או מסר מעניין.
 5. **פעילות חידון על המושב** – אפשר לעשות את החידון בגוגל forms או בקהות. החידון יכול לכלול שאלות מאז הקמת המושב, ועד למי השתתף בהצגת פורים האחרונה. אפשר לערוך אותו בכמה צורות;
 - א. לבנות ולשלוח מראש חידון שלם עם 20 - 30 שאלות ולשלוח את הלינק בכל קבוצת שכבת גיל. (ברגע שמפרידים את שליחת החידון יש יותר בקרה על מספר הילדים שענו).
 - ב. לחלק את החידון לשאלות וכל פעם לפרסם שאלה אחרת. ככה בכל שעה/יום אפשר לשלוח הודעה ולהכריז מי היו החמישה הראשונים שענו. כדאי שבחידון כזה גם תזכירו לכולם שאתם שולחים שאלה בשעה קבועה. אפשר להפוך את התחרות בין המשפחות ולבקש שבכל פעם ששולחים תשובה שתהיה מצורפת התמונה של המשפחה.
- רעיונות לסוגי שאלות:

5



לשרותכם
***8108**

מטה יהודה.
מובילים באיכות החיים.
www.m-yehuda.org.il



- עדיף שהשאלון לא יהיה אמריקאי כדי שיצטרפו לחפש את התשובה.
- אפשר ואף כדאי להוסיף תמונות לחידון: לשים תמונה ממפעל או פעילות מושבית ולבקש לזהות ממתי ומאיזה מפעל התמונה. לשים לגזור חלק קטן מתמונה של מיקום ביישוב ולנסות לזהות מה המיקום.
- שאלות על משפחות (כמובן שצריך להיות מאוד רגישים) כמו למשל - באיזו משפחה גרעינית יש הכי הרבה ילדים? וכו'

6. המדריך/ה המאתגר/ת –

א. בכל כמה שעות אחת\ד המדריכות\ים ת\יעלה אתגר טיקטוק (ריקוד, מגדל מחפצים, הקפצה של כדור וכו'). על החניכים לצלם טיקטוק בו הם מנסים לעשות את אותו אתגר. בכל פעם שחניך\כה שולח\ת את האתגר יש לשתף אותו בעמוד אינסטגרם המושבי (אל דאגה, המדריכות\ים או הש"ש ידעות\ים איך לעשות את זה).

ב. בכל שעה המדריך\ה שולחים שאלה או "אתגר" שהתשובה אליו צריכה להיות מלווה בתמונה (לבנות מגדל מנייר טואלט, ללבוש חולצת תנועה בזמן הקצר ביותר, לשים כמה שיותר חולצות, לכתוב את השם מכמה שיותר פריטים וכו')- עושים תחרות מי עונה ושולח הכי מהר. אפשר להבטיח פרס למי שיצבור הכי הרבה נקודות (ולהביא אותו בסיום התקופה)

7. חידוני ווטסאפיים חמודים –

- לשלוח פזמון משיר בצורת אמוג'ים
- לשלוח פתגם בצורת אימוג'ים
- לשלוח תמונות של חידוני גפרורים: <http://www.baba-mail.co.il/content.aspx?emailid=37093>



קישורים לרעיונות נוספים:

מערכי הדרכה של תנועות הנוער לפעילות מרחוק

- התנועה החדשה: מרכז פעולות לתקופת הקורונה: <https://www.tnua-hadasha.com/blank-17>
- "עם הקבוצה שלי בצ'אט" – מרכז הדרכה לתקופת הקורונה של הנוע"ל: <http://noal.me/corona>
- מרכז פעילויות של מנהל חברה ונוער במשרד החינוך: <https://shoutout.wix.com/so/72N3QdGv7#/main>

רעיונות להורים

- קובץ הצעה לפעילויות להורים (תודה למושב טל-שחר): <https://docs.google.com/document/d/1ejO6xwARbNqJ9nlpvUkregTfIGfyTJ6ttt0xArx2ECw/edit>
- קבוצת פייסבוק – הורות בימי קורונה (תודה לרן בראון): <https://www.facebook.com/groups/relevant.parenting/>

לימודים מרחוק

- ערוץ יוטיוב: מערכת שידורים לאומית, של משרד החינוך: <https://www.youtube.com/channel/UClm3PUYyPprzhTC8o1rwgQ>
- שיעור פתוח - 5000 סרטונים לימודיים קצרים ובעברית, מאורגנים לפי תכנית הלימודים: <https://the-openclass.org/>

